

## Verein ADAPT

Der gemeinnützige Verein ADAPT hat sich 1999 als Zusammenschluss von besorgten Eltern, LehrerInnen und TherapeutInnen gegründet. Zweck des Vereins ist die Unterstützung von Personen, die direkt oder indirekt (Eltern, LehrerInnen, TherapeutInnen, berufliches Umfeld, Partner) von ADHS betroffen sind. Damit wollen wir der immer noch weit verbreiteten Unkenntnis des Störungsbildes ein umfassendes Informations- und Unterstützungsangebot entgegensetzen.

Seit dem Relaunch im Jahre 2014 hat der ursprünglich nur in Wien aktive Verein seinen Tätigkeitsbereich auf ganz Österreich ausgeweitet und sucht die Vernetzung mit lokalen Selbsthilfeinitiativen und professionellen Angeboten für Betroffene.

# Adapt

Arbeitsgruppe zur Förderung  
von Personen mit ADHS

Homepage: <http://adapt.at/>

E-Mail: [kontakt@adapt.at](mailto:kontakt@adapt.at)

Sie finden uns auch auf

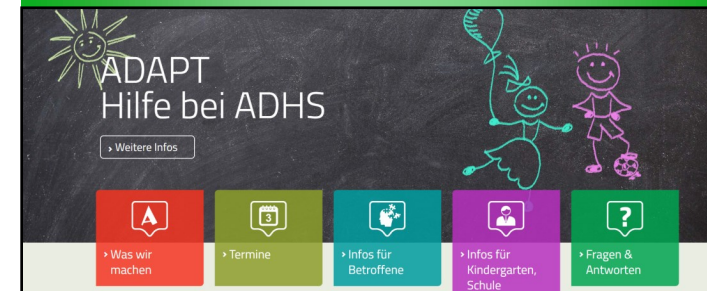
facebook

## ADHS im Trialog

***Trialog = Erfahrungsaustausch zwischen Patienten, Angehörigen und Behandlern (Ärzte, Therapeuten, Coaches und Trainer ...)***

Nach dem großen Erfolg unseres ersten Trialogs widmen wir uns dieses Jahr den verschiedenen Aspekten von ADHS im Erwachsenenalter.

Raum für Ihre Notizen:



## ADAPT Trialog 2022 ADHS im Erwachsenenalter

Samstag, 26. Februar 2022  
08:30 bis 16:00 Uhr

ONLINE

Approbierte Fortbildungsveranstaltung für ÄrztInnen,  
PsychotherapeutInnen und LSB

## ReferentInnen

### Anastasia Zhukova MSc

Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), arbeitet in eigener Praxis in Berlin mit dem Schwerpunkt ADHS im Erwachsenenalter. Darüber hinaus engagiert sie sich im Bereich Aufklärungsarbeit zum Thema ADHS, um für mehr Sichtbarkeit von Erwachsenen mit ADHS beizutragen und auch ein Verständnis der ADHS-Besonderheiten zu fördern.

<https://aktive-psychotherapie.de/>

### Dr. Wolfgang Kaschnitz

FA f. Kinder- und Jugendheilkunde und Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Leiter der Psychosomatik an der Univ. Klinik f. Kinder- und Jugendheilkunde Graz, Obmann des Vereins „Libelle“, Zentrum für Diagnostik-Beratung/Behandlung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen, Leiter der Universitätslehrganges „TrainerIn für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen“ an der medizinischen Universität Graz.

### Dr. Martin Winkler

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, aktuell Chefarzt der psychosomatischen Fachklinik Caduceus Klinik Falkenried in Bad Bevensen tätig. Seit 1998 beschäftigt er sich mit dem Themenschwerpunkt Neurodiversität mit Stärken und Besonderheiten von Menschen aus dem ADHS- und Autismus-Spektrum. Neben einer eigenen Webseite <https://adhsspektrum.com>, u.a. durch Vorträge, Seminare und Online-Webinare/Coaching bekannt.

### Cordula Neuhaus

Diplomierte Heilpädagogin, Diplom-Psychologin, Verhaltenstherapeutin in freier Praxis. Außerdem ist sie Supervisorin, Dozentin und Autorin mehrerer Fachbücher zum Thema ADHS. Seit 22 Jahren ist Frau Neuhaus auch psychologische Psychotherapeutin und Kinder- und Jugendpsychotherapeutin.

<https://www.menschen-mit-adhs.de/>

### Gudrun Neldner

Obfrau von ADHS Osthessen e.V. und Buchautorin. In „[Eichhörnchen, das](#)“ beschreibt sie das (Über)Leben im Alltag mit lange Zeit unerkanntem ADHS.

## Programm

**Ab 8:00:** Virtueller Einlass, Möglichkeit zum Testen der Verbindung

**8:45: Eröffnung**

**9:00: ADHS und Selbstwert: Ich stehe hinter mir – Bedingungslose Wertschätzung als Basis des Umgangs mit mir selbst**

Anastasia Zhukova MSc

**10:00: ADHS und/oder Autismus: Gemeinsamkeiten und Unterschiede**

Dr. Wolfgang Kaschnitz

**11:00: Pause**

**11:15: ADHS und Angst**

Dr. Martin Winkler

**12:15: Mittagspause**

**13:00: ADHS bei Senioren: „Der Kopf blieb jung ... nur der Rest weiß es nicht“**

Cordula Neuhaus

**14:00: Pause**

**14:15: Ach, dann halt später – Prokrastination in Perfektion**

Gudrun Neldner

**15:15: Abschließende Fragen, Verabschiedung**

Neben den Vorträgen können im Chat Fragen gestellt werden.

## Information

**Ort und Zeit:**

Samstag, 26.02.2022

08:45 - 16:00 Uhr

**ONLINE** via ZOOM

Der exklusive Zugangslink wird nach Zahlungseingang einige Tage vor Beginn der Veranstaltung zugeschickt.

**Teilnahmegebühren:**

€25,- für TeilnehmerInnen

€50,- wenn ein Teilnahmezertifikat gewünscht ist

Freier Eintritt für Mitglieder. Die Mitgliedschaft für 2022 (€25,-) kann bei der Anmeldung erworben werden und gilt dann auch als Teilnahmegebühr.

[Online anmelden](#)

unter: kontakt@adapt.at (Betreff: Dialog 2022)

**Fortbildungspunkte**

ÄrztInnen: 5 DFP-Punkte

PsychotherapeutInnen (ÖPVB): 9 Punkte

Für Lebens- und SozialberaterInnen können 5 Fortbildungsstunden angerechnet werden.

